

**TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH
DLA KLAS III NA ROK SZKOLNY 2025/2026**

1. Omówienie organizacji roku szkolnego 2025/26.
2. Zapoznanie uczniów z tematyką godzin wychowawczych i zmianami w statucie szkoły.
3. Znaczenie właściwego wyboru przedmiotów maturalnych zgodnych z kierunkiem dalszego kształcenia.
4. Wkraczam w dorosłość – przygotowanie do samodzielności
5. Działania i postawy, które świadczą o moim patriotyzmie i pamięci o historii narodowej.
6. Tworzymy grupę - ustalanie celów i reguł grupowych.
7. Wybór dalszej edukacji zgodny z predyspozycjami i zainteresowaniami- planowanie i rozwijanie dalszej ścieżki kariery zawodowej (doradztwo zawodowe na terenie szkoły).
8. Higiena pracy umysłowej – jak powtarzać, żeby zapamiętać. Elementarne zapoznanie z technikami szybkiego i efektywnego uczenia się.
9. Bezpieczeństwo w Internecie. Odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznych.
10. Budowanie pozytywnych postaw wobec potrzeb społecznych – kształtowanie tolerancji wobec inności.
11. Jak podnosić własną wartość?
12. Mówienie NIE a autorytet w grupie.
13. Przyczyny i skutki sięgania po papierosy, alkohol, środki psychoaktywne, takie jak dopalacze i narkotyki - co powinniśmy wiedzieć o nowych środkach odurzających?
14. Społeczne uwarunkowania uzależnień.
15. Zagrożenia epidemiologiczne współczesnego świata.
16. Przyczyny i skutki samouszkodzeń wśród młodzieży
17. Kreatywni na co dzień – rozwijanie kreatywności i innowacyjności uczniów.
18. Klasowe spotkanie wigilijne.
19. Propozycja ocen zachowania w I półroczu roku szkolnego 2025/26.
20. Zasady dobrego zachowania na balach i przyjęciach- współczesny savoir-vivre.
21. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas ferii zimowych.
22. Obrona przed stresem. Jak radzić sobie ze swoimi problemami?
23. Depresja, nerwica i inne choroby cywilizacyjne – czym są i jak sobie z nimi radzić.
24. Sztuka autoprezentacji przed przyszłym pracodawcą.
25. Problemy współczesnego świata – zagrożenia życia i zdrowia.
26. Umiejętność odpoczywania
27. Negocjacje - najlepszy sposób rozwiązywania problemów
28. Jak radzić sobie z negatywnymi uczuciami? - język "JA"
29. Sprawy bieżące – analiza ocen i frekwencji.
30. Propozycja ocen z zachowania w II półroczu roku szkolnego 2025/26
31. Bezpieczne wakacje.

.....
(podpis trójki klasowej)