

TEMATYKA GODZIN WYCHOWAWCZYCH – KLASY 4

1. Omówienie organizacji roku szkolnego 2026/2027. Zapoznanie z harmonogramem egzaminu maturalnego oraz zasadami składania deklaracji maturalnych.
2. Zapoznanie uczniów z tematyką godzin wychowawczych i zmianami w statucie szkoły.
3. Omówienie regulaminu egzaminu maturalnego.
4. Znaczenie właściwego wyboru przedmiotów maturalnych zgodnych z kierunkiem dalszego kształcenia.
5. Wkraczam w dorosłość – przygotowanie do samodzielności .
6. Działania i postawy, które świadczą o moim patriotyzmie i pamięci o historii narodowej.
7. Wybór dalszej edukacji zgodny z predyspozycjami i zainteresowaniami- planowanie i rozwijanie dalszej ścieżki kariery zawodowej (doradztwo zawodowe na terenie szkoły).
8. Historia szkoły.
9. Higiena pracy umysłowej – jak powtarzać, żeby zapamiętać. Elementarne zapoznanie z technikami szybkiego i efektywnego uczenia się.
10. Bezpieczeństwo w Internecie. Odpowiedzialne korzystanie z mediów społecznych.
11. Budowanie pozytywnych postaw wobec potrzeb społecznych – kształtowanie tolerancji wobec inności.
12. Przyczyny i skutki sięgania po papierosy, alkohol, środki psychoaktywne, takie jak dopalacze i narkotyki - co powinniśmy wiedzieć o nowych środkach odurzających?
13. Cyberprzemoc - jak z nią sobie radzić?
14. Mówienie NIE a autorytet w grupie - słów kilka o asertywności
15. Dobroć i empatia - warto być wolontariuszem
16. Motywacja do nauki.
17. Test orientacji zawodowej. Twoje oczekiwania wobec wybranego zawodu.
18. Klasowe spotkanie wigilijne.
19. Propozycja ocen zachowania w I półroczu roku szkolnego 2026/2027
20. Zasady dobrego zachowania na balach i przyjęciach- współczesny savoir-vivre.
21. Przypomnienie zasad bezpieczeństwa podczas ferii zimowych.
22. Obrona przed stresem. Jak radzić sobie ze swoimi problemami?
23. Depresja, nerwica i inne choroby cywilizacyjne – czym są i jak sobie z nimi radzić.
24. Stres przed egzaminem - relaksacja i komfort psychiczny
25. Sztuka autoprezentacji przed przyszłym pracodawcą.
26. Zdrowie psychiczne i fizyczne jako postawy prozdrowotne
27. Negocjacje - najlepszy sposób rozwiązywania problemów
28. Choroby cywilizacyjne - jak im przeciwdziałać?
29. Sprawy bieżące – analiza ocen i frekwencji.
30. Propozycja ocen z zachowania na koniec roku szkolnego 2026/2027.