

L.p.	Tematyka zajęć
1	Organizacja życia i pracy w klasie i w szkole - zasady BHP
2	Statut Szkoły oraz regulaminy szkolne.
3	„Mówić jest łatwo, trudniej się dogadać” - tworzymy grupę i budujemy relacje.
4	Zdrowe zasady komunikowania się w grupie rówieśniczej i środowisku.
5	Aktywnie słucham, nie oceniam, pomagam.
6	Asertywność i umiejętność argumentowania – różnimy się ale szanujemy wzajemnie.
7	Praca nad podnoszeniem wyników nauczania.
8	Planowanie i organizacja warsztatu pracy.
9	Techniki uczenia się – poznajemy i szukamy najlepszych dla siebie.
10	Z czym mam problemy i jak im zaradzić? Rozpoznawanie swoich mocnych i słabszych stron.
11	Moje zainteresowania, gdzie i jak je mogę rozwijać?
12	Kreatywni w działaniu i we współpracy.
13	Podsumowanie i analiza wyników nauczania, frekwencji oraz zachowania.
14	Dojrzałość fizyczna, emocjonalna i społeczna
15	Wpływ alkoholu- bezpośredni i pośredni na życie i psychikę młodego człowieka.
16	Przyczyny i skutki uzależnień.
17	Problem uzależnień od mediów społecznościowych i urządzeń elektronicznych.
18	Współczesne zagrożenia w sieci – cyberprzemoc, staling, grooming, sexting, hejt.
19	Stres – czy umiemy go pokonać?
20	Depresja – jak ją rozpoznać i gdzie szukać pomocy.
21	Wychowawcza rola sportu.
22	Świat i rzeczywistość, w której żyjemy. Problemy współczesnego świata.
23	Emocje – czy potrafimy je nazwać, wyrazić i opanować?
24	Wykształcenie a kultura. Autorytet czy idol?
25	Człowiek a środowisko – współistnienie i współodpowiedzialność za jego degradację.
26	Grupa rówieśnicza i rodzina – poczucie akceptacji i bezpieczeństwa.
27	Bądź bezpieczny i odpowiedzialny – promocja postaw godnych do naśladowania.
28	Właściwa postawa wobec symboli narodowych.
29	Tradycja- ta szkolna i ta narodowa.
30	Szacunek wobec osób, wydarzeń i historii.

[Wpisz tutaj]

Tematyka godzin wychowawczych w klasie I w roku szkolnym 2023/24

[Wpisz tutaj]